

VI EDICIÓN 10 KM Y II EDICIÓN 5KM FRAGA MERCOEQUIP + VIII CARRERAS ESCOLARES

Reglamento

El próximo día 17 de Mayo se celebrará en Fraga la 6ª edición del 10 Km Mercoequip y la 2ª Edición de la 5 Km. Mercoequip, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Fraga promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Club Atletismo Fraga - Bajo Cinca y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10:00 de la mañana. La salida se producirá desde en el Pabellón multiusos del SOTET (recinto ferial Mercoequip). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Premios
10:00	General M y F	todos	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sub 23 M y F	1999-1993	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Senior M y F	1992-1980	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano A M y F	35-44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano B M y F	45 y +	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Local M y F	todos	10.000	1	Trofeo 1º
10:00	General M y F	todos	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sub 23 M y F	1999-1993	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Senior M y F	1992-1980	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano A M y F	35-44 años	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano B M y F	45 y +	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Local M y F	todos	5.000	1	Trofeo 1º
Los trofeos no serán en ningún caso acumulables, por lo que pasarán al siguiente clasificado dentro de la categoría.					
Se entregará trofeo al club más numeroso y al atleta más longevo.					
La entrega de trofeos de las pruebas de 10 y 5 km tendrá lugar a las 11:30 en el Recinto Ferial de Merco-Equip.					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los Atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.
- Los Atletas que no hayan cumplido los 18 años el día de la prueba, deben presentar una autorización paterna al inscribirse (por email a atletismofraga@gmail.com).

Artículo 2.- Inscripciones (Hasta el 14 de mayo)

On line: en la página www.atletismofraga.blogspot.com.es y en www.iter5.cat

Presenciales: en Zaragoza, Fartleck Sport C/ Bretón nº46

	General	Chip Amarillo	Socios CA Fraga	Escolares
Hasta el 13 de abril	12€	10€	8€ sin chip propio/ 6€ con chip propio	Gratuitas
Del 14 abril al 14 mayo	14€	12€	10€sin chip propio/ 8€ con chip propio	Gratuitas
Límite prueba 10K y 5K 400 participantes				

El precio para la adquisición de un Chip Amarillo será de 13€ al margen de la inscripción.

Recogida de dorsales: se realizará el mismo día de la carrera de 8:00 a 9:30h en la zona de salida y meta. Al final de la prueba se deberán entregar los chips de alquiler. Para participar en la prueba es imprescindible tramitar la **INSCRIPCIÓN Y CORRER CON EL DORSAL.**

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la Organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización

el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip electrónico CHAMPIONCHIP, con validación del jurado FAA. Iter5, empresa responsable del cronometraje está validada por la RFEA.

Los resultados de la 6ª EDICIÓN 10 KM y 2ª EDICIÓN 5KM FRAGA MERCOEQUIP podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.atletismofraga.blogspot.com.es o bien www.iter5.cat.

Artículo 6.- Servicios al corredor

Alojamiento: Los Atletas que deseen pasar la noche en Fraga pueden alojarse en el  Hotel Casanova e indicando que son participantes en la 10 Km y/o 5 Km dispondrán de la habitación hasta el mediodía. *Contacto:* Hotel Casanova *** Avenida Madrid, 54 | 22520 Fraga, Huesca, España | Tel: +34 974 471 990 | Fax: +34 974 453 788 | Email: reserve@gargallo-hotels.com.

Asesoramiento técnico: la organización tiene previsto la colocación de varias carpas en la zona de Meta, donde los Atletas participantes podrán Recuperarse, Informarse o Adquirir productos relacionados con el Deporte en general y con el Atletismo en particular.

1) PODOACTIVA (Patrocinador principal del Evento) Marca líder en el sector del análisis de pisadas, obsequiará a todos los participantes con una visita gratuita, con el objetivo de analizar y mejorar el rendimiento de los corredores y una oferta especial en tratamiento. Colocación de una carpa con podólogo en zona de Meta. Obsequio de bolsa de corredor para todos los participantes y regalo de tratamiento completo para ganadores de la carrera, masculino y femenino.

2) NATURA VIVA: empresa local que se ha convertido en un referente gracias a sus variedades de productos naturales y dietética deportiva.

3) ESPORTS QUEROL, empresa de Balaguer atesora una gran trayectoria en todo referente al calzado deportivo, venta, asesoramiento, y buen precio son sus señas de identidad.

4) ESCUELA DE MASAJES, un grupo de alumnos/as de jóvenes masajistas locales, colaboraran en la pronta recuperación de todos aquellos atletas participantes en la prueba que soliciten sus servicios, por supuesto de una forma gratuita.

Obsequios a los participantes: todos los participantes que terminen las carreras recibirán una inmejorable bolsa del corredor en la que se incluyen diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras con el evento.

Vestuarios y duchas: en el polideportivo del SOTET se dispondrá de servicio de vestuarios y duchas.

Avituallamiento: la organización dispone de avituallamiento de agua en el punto kilométrico 5km y en el nº 10km. A la llegada refrescos y fruta y un almuerzo: longaniza y panceta.

Asistencia en carrera: la organización dispondrá de ambulancias a lo largo del recorrido y en la zona de salida/meta para aquellos corredores que lo necesiten.

INFORMACION GENERAL VIII CARRERA ESCOLAR MERCOEQUIP

Horario: 12:00 h. Tendrá lugar después de los 10Km y 5km y una vez entregados los trofeos de estas pruebas. Constará de diferentes carreras según categoría, será de libre inscripción preferiblemente vía Web www.atletismofraga.blogspot.com.es o www.iter5.cat, y gratuitas, también será posible el mismo día de la carrera hasta las 11:00h.

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Premios
12:00	Cadete M y F	2000-2001	1400	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
12:10	Infantil M y F	2002-2003	1400	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
12:20	Alevín M y F	2004-2005	1400	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
12:30	Benjamines M y F	2006-2007	1000	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
12:40	Pre Benjamines M	2008-2009	300	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
12:50	Pre Benjamines F	2008-2009	300	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
13:30	Aguiluchos	2010-2011-2012	50	Circuito Escolar	Trofeo 1º-2º-3º
La entrega de Trofeos de las Carreras Escolares, se efectuará una vez concluidas todas las pruebas en el Recinto Ferial de Merco-Equip.					